

w numerze:

**4 Smaczny festyn**  
Integracyjny festyn rodzinny w SP. w Charnowie.



**5 Śmieci po nowemu**  
Zmiany w polityce śmieciowej gminy w 2015 r.



**6 Gmina dba o finanse**  
Nagroda za skuteczne działanie na rzecz ochrony finansów samorządowych



**7 Smaczne święta**  
Przepisy na wigilijne potrawy.



**7 Badaj się na zdrowie**  
Wirusowe zapalenie wątroby – bezpłatne badania



KONTAKT  
DO REDAKCJI



mail: [wiesci@vp.pl](mailto:wiesci@vp.pl)  
tel. 668 435 190



# Wiesci <sup>z</sup> gminy USTKA

GAZETA BEZPŁATNA

kwartalnik nr 04/2014

Grudzień 2014 r.

*Cicha noc, święta noc  
Pokój niesie, ludziom wszem  
A u żłóbka Matka Święta  
Czuwa sama uśmiechnięta  
Nad dzieciątka snem  
Nad dzieciątka snem*





## Drodzy Mieszkańcy i goście gminy Ustka



W Państwa ręce trafia kolejny, ostatni w tym roku numer „Więści”. To czas podsumowań tego, co przez ostatnie miesiące wydarzyło się w naszym życiu zawodowym i osobistym, w naszych domach i w naszej małej ojczyźnie – w gminie Ustka. Mam nadzieję, że radości i sukcesów było u Państwa dużo.

Dla gminy Ustka był to rok udany. Zrealizowaliśmy wiele inwestycji, których pozytywne skutki mieszkańcy już odczuwają lub będą odczuwać w najbliższej przyszłości. Dzięki udanym wakacjom nasz region odwiedziły setki tysięcy turystów z całej Polski i z zagranicy. Wspólnie z mieszkańcami staraliśmy się zapewnić im jak najlepszy wypoczynek i mam nadzieję,

że letnicy będą wracać do nas również w kolejnych latach.

Dla mnie kończący się rok był szczególnie ważny. Dzięki Państwu mam zaszczyt przez kolejne cztery lata sprawować funkcję wójta gminy Ustka. Nigdy dość słów podziękowania, ale i zapewnienie, że nadal będę robić wszystko, aby w naszej małej ojczyźnie żyło się coraz lepiej, coraz dostatniej. Wiem, że wszyscy chcemy tego tak samo mocno, dlatego liczę na Państwa pomysły i pomoc. Wierzę, że dzięki współpracy z nową radą gminy i mieszkańcami, gmina Ustka będzie piękniała jeszcze szybciej niż w ostatnich latach. Są na to duże szanse.

Życzę Państwu miłej lektury „Więści”. Znajdź tu Państwo najważniejsze informacje z życia naszej gminy. W kąciuku kulinarnym zachęcamy do wypróbowania przepisów na świąteczne potrawy.

Niech magiczny czas świąt będzie dla Państwa czasem wytchnienia i radości. I niech ta magia nie pryśnie tuż po powrocie do poświątecznej codzienności.

ANNA SOBCHUK-JODŁOWSKA

## Prezydent gratuluje wyboru

Po wyborach samorządowych wójt Gminy Ustka i radni otrzymali gratulacje i życzenia od Bronisława Komorowskiego, prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. W piśmie, które otrzymała Anna Sobczuk-Jodłowska, czytamy:

„W związku z wyborem na zaszczytną funkcję wójta gminy, proszę o przyjęcie moich serdecznych gratulacji. Pani wybór jest efektem społecznego zaufania i poparcia, jakim obdarzyli Panią wyborcy. Wyrazy szczerego uznania kieruję także ku wybranym radnym gminy. Razem rozpoczną Państwo ważną i odpowiedzialną pracę dla dobra całej gminnej wspólnoty.

Każde wybory niosą ze sobą nowe nadzieje i oczekiwania. Mieszkańcy, wybierając panią i radnych, wyrazili swoją nadzieję na rozwiązanie konkretnych problemów, na osiągnięcie konkretnych celów, spełnienie konkretnych obietnic.

Życzę więc wytrwałości i umiejętności w dążeniu do realizacji planowanych i oczeki-



wanych przez społeczność gminy zadań i wyzwań. Życzę uzasadnionej dumy z wygranych wyborów.

Jednocześnie pragnę wyrazić nadzieję, że wspólnym wysiłkiem umocnimy przekonanie, że polska samorządność od 25 lat jest ważną i piękną częścią rzeczywistości wolnej Ojczyzny.

Zachęcam wszystkich do włączenia się w przyszłoroczne obchody 25-lecia Samorządności”.

# Wójt ślubowała

**Podczas zwołanej na 8 grudnia przez Komisarza Wyborczego w Słupsku sesji Rady Gminy Ustka wójt gminy złożyła ślubowanie.**

Po zatwierdzeniu prawomocności obrad i przyjęciu protokołu z poprzedniej sesji głos zabrała wójt Anna Sobczuk-Jodłowska. Podkreśliła kontynuację działań mających na celu zrównoważony rozwój gminy. Zadeklarowała również dyskusję i wypracowanie wspólnych rozwiązań ze wszystkimi, którym na sercu leży dobro gminy, jak też zrozumienie i szacunek dla tych, którzy nie zawsze podzielają jej zdanie. Wójt podkreśliła także wielką rolę sołtysów, którzy wielokrotnie byli bardzo pomocni w rozwiązywaniu problemów swoich sołectw. Za tę współpracę Anna Sobczuk-Jodłowska złożyła im podziękowanie.

Następnie przystąpiono do



ceremonii ślubowania przez nowo wybranego wójta. Po odczytaniu rotty ślubowania Anna Sobczuk-Jodłowska potwierdziła wolę złożenia ślubowania zwrotem: „ślubuję, tak mi dopomóż Bóg”.

W dalszej części obrad rada gminy podjęła uchwałę w sprawie określenia składników wynagrodzenia wójt.



## Radni ślubowali

**W poniedziałek, 1 grudnia, odbyła się inauguracyjna sesja Rady Gminy Ustka kadencji 2014-2018.**

Najstarszy radny obecny na sesji utworzył pierwsze obrady Rady Gminy Ustka i przystąpił do ceremonii złożenia ślubowania przez nowo wybranych radnych. Po odczytaniu rotty ślubowania wyczytani z listy radni powstali i potwierdzili wolę złożenia ślubowania zwrotem „ślubuję” lub „ślubuję, tak mi dopomóż Bóg”. Po złożeniu ślubowania radcy objęli mandat radnego Rady Gminy Ustka i dokonali wyboru przewodniczącego. W wyniku głosowania tajnego został nim wybrany Wacław Laskowski. Radny senior przekazał prowadzenie obrad nowo wybranemu przewodniczącemu. W dalszej części obrad rada gminy dokonała wyboru dwóch wiceprzewodniczących, którymi zostali: Jerzy Moch i Rafał Białek. Na zako-

ńczenie obrad delegacja sołtysów złożyła życzenia i kwiaty dla nowo wybranego wójta, Anny Sobczuk-Jodłowskiej.

Spośród 15 radnych prawie połowa ma już doświadczenia

jako rajcy. Pozostali będą się dopiero wdrażać. Radnymi kadencji 2014-2018 zostali: Rafał Białek, Danuta Charko, Henryk Dudka, Stefan Gruszczyński, Danuta Kaleta, Leszek Kona-

rzewski, Marian Korbiel, Wacław Laskowski, Jerzy Moch, Justyna Petrus-Zarzycka, Grzegorz Piszczek, Krzysztof Poźniak, Marian Szumski, Marian Tymecki i Justyna Wietrak.



Następny numer już w marcu!

Więści z gminy USTKA



Redaktor naczelny: Małgorzata Budnik-Żabicka  
Wydawca: Urząd Gminy Ustka, ul. Dunina 24 76-270 Ustka  
Druk: Media Regionalne, ul. Słowiańska 3a, 75-846 Koszalin  
Nakład: 2 500 egz.  
Opracowanie: Renata Pijanowska  
Grafika: JD



Szanowni Państwo, Mieszkańcy i Goście Gminy Ustka!

Z wielką radością składam Państwu najlepsze życzenia z okazji najbliższych świąt Narodzin Pańskich.

Zycząc spokoju i pogody ducha, oraz tego, w najpóźniejszej - zdrowia. Życząc, by troski codzienne nie przysłaniały wartości, o których zapominamy zbyt często.

Magnę gorąco podziękować Państwu za Hołotę i serfanie. Czas spędzony na kolumnach utwierdził mnie w przekonaniu, że podążamy właściwą drogą. Ale dot. też wiele do myślenia. Samozwałt tworzymy Hołotę: mieszkańcy, radni, radca. Jesteśmy jedną rodziną. A w każdej rodzinie zdarzają się sprawy i nieporozumienia. Nikt przecież nie jest idealny - zbyt często dzieje nam rzeczy błędne i może Hołota, dojdemy ponownie się emocjom zapominając, co tak naprawdę naszymu życiu nadaje sens. Wiara w drugiego człowieka to jeden z fundamentów istnienia. Akceptując poglądy innych szanujemy ich, żyjąc tym samym w zgodzie z samym sobą. Życząc Państwu umiejętności zrozumienia, tolerancji do przy tym wielu sukcesów i miłości do tego, że prosto, na każdą rzecz warto jest naszego poświęcenia i zaangażowania.

Wyrażam nadzieję, że wszyscy spędzimy Święta Bożego Narodzenia wśród najbliższych i przyjaciół, wśród ludzi, o których warto mieć więcej.

Zycząc, by pod chwinkę uwolnili się nieporozumienia i dach - podziękuję z miłością i sercem z serfaniem.

By wśród życia dominowały te chwile, z głębi serca pragnąc, wypowiedzenie głosem pełnym wiary.

Na nadzieję, że do 15 rok życia byliśmy byli lepszymi ludźmi, byliśmy nie oparliśmy się na własne, by iżycie nas Hołota sprawa, jako jest przyszłości Gminy Ustka.

Z wyrazami szacunku

Anna Sobczak-Gradowska



# Aktywnie w Objeździe

Uczniowie klasy 1-3 Szkoły Podstawowej w Objeździe wraz z wychowawczyniami 3 grudnia 2014 r uczestniczyli w zajęciach lekkoatletycznych w ramach projektu Kids Athletics pod nazwą: „Lekkoatletyka sportem dla każdego”. W szkole w ramach edukacji wczesnoszkolnej realizowany jest projekt pt. „Mały Mistrz” dla uczniów klas pierwszych szkoły podstawowej.



Natomiast 29 listopada szkoła była organizatorem XI Miejsko-Gminnego Konkursu Poezji i Pieśni Patriotycznej oraz VIII Powiatowego Konkursu Poezji i Pieśni Patriotycznej. Uczestnikami byli uczniowie ze szkół podstawowych gminy Ustka, miasta Ustki, gimnazjów powiatu słupskiego i ze Słupska. Cieszy

fakt, że młodzież chętnie sięga po klasyczny repertuar, a tematyka patriotyczna nadal jest im bliska.



## Uczą się pływać

30 uczniów klas IV ze szkół podstawowych z terenu gminy Ustka uczestniczy w projekcie powszechnej nauki pływania pn. „Umiem pływać”. To efekt współpracy gminy Ustka z Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym ze Słupska. Pływać uczą się dzieci

ze szkół podstawowych w Charnowie, Zaleskich i Objeździe. W ramach projektu WOPR zapewnił transport i opiekę uczniów w drodze ze szkoły na basen i z powrotem. Rodzice uczniów zadeklarowali udział swoich dzieci w projekcie, zapewniając im powrót

ze szkoły po zajęciach na basenie.

Wkład własny gminy Ustka w realizację projektu wynosi 5100 złotych. Każdy uczeń, uczestnik projektu, od października do grudnia mógł skorzystać z 20 lekcji pływania. Ponadto gmina Ustka w tym

roku udzieliła powiatowi słupskiemu pomocy finansowej w kwocie ok. 3.830 zł w zakresie realizacji projektu „Pomorskie, dobry kurs na edukację. Wspieranie uczniów o szczególnych predyspozycjach w zakresie matematyki, fizyki i informatyki”.

## Smaczny festyn

Integracyjny festyn rodzinny odbył się w Szkole Podstawowej w Charnowie. Podczas zabawy nie zapomniano również o promocji zdrowego stylu życia. Impreza zgromadziła wielu uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły. Gościem zabawy była również wójt Anna Sobczuk-Jodłowska, która obdarowała uczniów słodyczkami oraz opaskami promującymi bezpieczeństwo i zdrowie.

W ramach imprezy odbyły się tematyczne występy uczniów oraz konkurs plastyczny, którego celem było stworzenie komiksu z warzywno-owocowymi bohaterami. Hasło przewodnie akcji – „Smacznie, zdrowo, kolorowo” zachęciło rodziców do wzięcia udziału w konkursie na kolorowo-witaminową sałatkę.



## Tak pracuje wójt



W ramach zajęć pozalekcyjnych pod nazwą „edukacja regionalna” uczniowie SP w Charnowie pod okiem nauczycielki p. Małgorzata Makuch zwiedzają najbliższe okolice. W dniu 3 listopada odwiedzili Urząd Gminy w Ustce i spotkali się z Panią Wójt Anną Sobczuk-Jodłowską,

która przedstawiła dzieciom historię powstania urzędu. Opowiedziała o istocie swojej pracy oraz oprowadziła dzieci po urzędzie. Najwięcej emocji wzbudził pobyt w gabinecie Pani Wójt. Dzieci przejawiały ogromną ciekawość zgromadzonymi w nim pamiątkami.

## Komputerowa szkoła

Na początku listopada gmina Ustka przekazała Szkole Podstawowej w Wytownie do użytku na czas nieokreślony sprzęt komputerowy wraz z oprogramowaniem zakupionym ze środków darowanych gminie przez warszawską spółkę Saponis Investments.

Wartość sprzętu to 12 tysięcy złotych. Został on przekazany jako doposażenie szkoły do celów związanych z realizowaną przez placówkę działalnością dydaktyczną i pozalekcyjną, do wykorzystania zarówno przez uczniów, jak i przez nauczycieli.

## W Zaleskich się dzieje

Szkoła Podstawowa w Zaleskich uplasowała się na III miejscu w kraju za całokształt przeprowadzonej kampanii – *Ogólnopolska Olimpiada Dobrej Formy w ramach szwajcarsko-polskiego programu współpracy „Zachowaj równowagę” pod patronatem ministra zdrowia i Państwowego Instytutu Żywności.*

W kampanię profilaktyczną zaangażowana była cała społeczność szkolna. W nagrodę szkoła otrzymała projektor multimedialny, sprzęt elektroniczny, nagrody rzeczowe dla uczniów. Placówka zdobyła też certyfikat Strażników Dobrej Formy.

Szkoła w Zaleskich odniosła też sukces w Wojewódzkim Konkursie Projektów w ramach programu „Edukacja morska – złap wiatr w pomorskie żagle wiedzy” finansowanego ze środków unijnych. W nagrodę uczniowie w wakacje wzięli udział w obozie żeglarskim oraz w regatach w Pucku.

Placówka w Zaleskich, jako jedna ze 150 w kraju, przystąpiła do Ogólnopolskiego Programu: „Kids Athletics – lekkoatletyka dla każdego” pod patronatem Polskiego Związku Lekkoatletycznego. Dzięki uczestnictwu w programie szkoła pozyska sprzęt lekko-

atletyczny, a uczniowie wzięli udział w zabawie z udziałem olimpijki Barbary Madejczyk oraz mistrza Polski w biegach sztafetowych na 400 m Tomasa Czubaka.

Szkoła jest również zaangażowana w projekt finansowany ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – „Sport wszystkich dzieci”, realizowany w ramach zadania „Promowanie i wspieranie rozwoju sportu dla wszystkich”, działanie – „Wspieranie przedsięwzięć w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży”. Dzięki temu pozyskała nieodpłatnie sprzęt sportowy. Nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej nawiązała ponadto współpracę z nauczycielem wychowania fizycznego, który przekazuje tajniki wiedzy dotyczącej realizacji zajęć wychowania fizycznego.

Na początku roku szkolnego Szkołę Podstawową w Zaleskich odwiedził żołnierz z VIII Pułku Przeciwlotniczego z Koszalina w związku z przygotowaniem XXXI zmiany PKW KFOR do misji w Kosowie oraz certyfikacji jej komponentów wydzielanych do misji poza granicami kraju. Szkoła nawiązała współpracę z zespołami łącznikowo-monitorującymi w zakresie ich przygotowania się do planowania projektów nawiązania współpracy ze społecznością gmin Kosowa.



# Zamieszkają w byłej szkole



**Pięć rodzin z gminy Ustka otrzymało od wójta Anny Sobczuk-Jodłowskiej umowy najmu oraz klucze do nowo oddanych do użytku mieszkań w budynku socjalnym w Pęplinie.**

Przebieg symbolicznej wstęgi dokonała pani wójt wraz z wykonawcą inwestycji oraz dziećmi z rodzin, które w dniu uroczystości otrzymały klucze do swoich mieszkań. Adaptacja budynku po byłej

szkole na lokale socjalne rozpoczęła się w 2013 r. Całość inwestycji kosztowała około 445 tysięcy zł, z czego prawie 178 tys. zł to dotacja, jaką gmina otrzymała z Ministerstwa Infrastruktury z Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego.

Mieszkania socjalne przeznaczone są dla rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej i z wyrokami eksmisyjnymi. O tym, kto zamieszka w budynku socjalnym, decyduje komisja mieszkaniowa. Rozpatrując wnioski o przyznanie lokalu

socjalnego kieruje się wieloma kryteriami, m.in.: wysokością dochodu przypadającego na osobę, stanem rodzinnym, niepełnosprawnością, przemocą w rodzinie, dotychczasowymi warunkami mieszkaniowymi. Umowy zawiera się na czas określony, a rodziny objęte pomocą gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej motywowane są do usamodzielnienia się.

W pobliżu budynku znajduje się boisko, a w planach jest budowa placu zabaw i siłowni zewnętrznej.

## Gminne inwestycje



W ramach inwestycji wykonywany jest remont istniejącego obiektu mostowego w Machowinie w sposób nawiązujący do stanu istniejącego. Remont obejmuje wymianę żelbetowej płyty mostu, wykonanie izolacji przeciwwilgociowej, wymianę murów oporowych po obu stronach mostu, wykonanie nowych balustrad i nowej nawierzchni na obiekcie. Zakres remontu nie spowoduje zmiany parametrów pierwotnych mostu, nie zostanie też zaburzony przepływ wody w obrębie obiektu. Remont przeprawy obejmuje wzmocnienie ustroju nośnego mostu poprzez wykonanie żelbetowej płyty zapewniającej równomierny rozkład obciążenia użytkowego. Wykonane zostaną nowe mury oporowe. Wysokość konstrukcyjna obiektu nie ulegnie zmianie.

„Zakup i montaż oświetlenia hybrydowego z oprawą oświetleniową LED na terenie gminy Ustka” to inwestycja dofinansowana w 50 procentach z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku w ramach konkursu „Słoneczne Pomorze”. Koszt 129 918,00 zł, dofinansowanie 64 950,00 zł. W ramach projektu powstało 11 lamp drogowych zasilanych hybrydowo: pięć w Duninowie i sześć w Modlinku.

Kolejne drogi betonowe powstały na terenie gminy. Prace wykonano w miejscowościach: Wytowno, Wodnica, Przewłoka, Zimowiska, Duninowo, Starokowo-Możdżanowo, Machowino, Charnowo i Machowinko. Długość wszystkich dróg wykonanych w 2014 roku to 8900 metrów, łączny koszt inwestycji to ponad 1,83 miliona złotych.



## Śmieci po nowemu

**Po półtora roku od wprowadzenia reformy śmieciowej, 1 stycznia 2015 roku nastąpią zmiany w polityce śmieciowej gminy, co oznacza, że gmina przejmie odbiór odpadów od wszystkich.**

Właściciele nieruchomości, na których nie zamieszkują mieszkańcy, a powstają odpady komunalne, mają obowiązek złożyć deklarację do końca stycznia 2015 roku, w przypadku nieruchomości, na których odpady powstają przez cały rok lub w ciągu dwóch tygodni od dnia powstania odpadów na terenie nieruchomości używanych sezonowo. Podstawą określenia opłaty jest ilość pojemników z odpadami odbieranych z poszczególnych nieruchomości. Ceny za pojemnik w przypadku odpadów segregowanych wynoszą: 13 zł (za pojemniki o pojemności 110/120 l), 24 zł (pojemniki 240 l) i 60 zł (pojemniki 1100 l).

W przypadku odpadów niesegregowanych opłaty wynoszą odpowiednio: 19, 36 i 116 złotych.

Ponadto, dla nieruchomości zamieszkałych powstał nowy wzór deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Deklarację składać można do końca stycznia 2015 r. w przypadku stałych mieszkańców lub w momencie pojawienia się na nieruchomości pierwszego mieszkańca w przypadku nowych budynków i nieruchomości zamieszkałych sezonowo. Następną deklarację należy złożyć dopiero w momencie nastąpienia zmiany mającej wpływ na wysokość opłaty.

W deklaracji podaje się deklarowane zużycie wody, które w pierwszym kwartale roku następnego będzie weryfikowane z rzeczywistym zużyciem wody. Ewentualna nadpłata zostanie zwrócona lub zaksięgowana na poczet kolejnych wpłat. W przypadku niedopłaty, należną kwotę będzie trzeba uiścić do końca kolejnego kwartału.

Dzięki temu mieszkańcy nie będą już zobowiązani do corocznego składania deklaracji, ułatwi to również rozwiązanie problemów pojawiających się w przypadku rozliczenia nieruchomości nowopowstałych czy letniskowych.

Osoby, które chcą, by odpady były odbierane z terenu posesji bez konieczności ich wystawiania, mogą to zadanie zlecić firmie odbierającej odpady za dodatkową opłatą, która wynosi brutto 4,92 zł dla pojemników 110-240 l i 9,84 zł dla pojemników 1100 l. Będzie również można zlecić usługę mycia pojemników w cenie brutto: 39,61 zł za kontener, 21,89 zł za pojemnik 1100 l, 15,50 zł za pojemnik 240-340 l i 13,65 zł za pojemnik 110/120 l.

Przez kolejne trzy lata odbieraniem odpadów z terenu nieruchomości zamieszkałych, ale i tych na których nie zamieszkują mieszkańcy, a powstają na nich odpady komunalne, będzie zajmować się konsorcjum, w którego skład wchodzi firmy PGK Słupsk oraz KING.

## Oczyszczalnia przyjazna dla środowiska

**W gminie Ustka powstała największa w Polsce oczyszczalnia membranowa dla ścieków komunalnych o dużej wydajności i wyjątkowej elastyczności.**

Technologia bioreaktorów membranowych (MBR) z zainstalowanymi modułami membranowymi jest rozwinięciem i unowocześnieniem klasycznej technologii osadu czynnego. Podstawową różnicę stanowi zastąpienie osadników wtórnych systemem mikroporowych membran filtracyjnych, umieszczonych bezpośrednio w komorze osadu czynnego.

Najważniejsze korzyści z zastosowania technologii MBR to wyższa jakość oczyszczonych ścieków przy mniejszej kubaturze oczyszczalni. Bioreaktor MBR w Rowach zwiększa prawie trzykrotnie przepustowość biologicznego stopnia

oczyszczania ścieków bez konieczności budowy dodatkowego reaktora biologicznego, zapewnia niższe stężenia zanieczyszczeń w ściekach oczyszczanych w porównaniu do ścieków odprowadzanych z klasycznych układów technologicznych, usuwa ze ścieków większość bakterii, brak jest również czułości na krótkotrwałe zakłócenia technologiczne w pracy osadu czynnego. Jest to równoznaczne z gwarancją stabilnej jakości ścieków oczyszczonych.

Mimo tego, iż prace związane z modernizacją oczyszczalni ścieków zostały zakończone, sam projekt „Przebudowa z rozbudową oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacyjnej w gminie Ustka” jest jeszcze w trakcie realizacji. Dzięki temu do końca 2015 roku zostanie poprawiona gospodarka wodno-ściekowa także w innym zakresie. Obecnie trwają prace projek-

cyjne, które umożliwią przebudowę czterech stacji uzdatniania wody na terenie gminy Ustka, przebudowę sieci wodociągowej w Przewłocie, budowę sieci wodociągowej do Łędowa – Osiedla, renowację kanalizacji sanitarnej w miejscowościach Przewłoka i Zapadłe, budowę kanalizacji tłocznej z miejscowości Zapadłe do Przewłoki, przebudowę sześciu przepompowni ścieków na terenie gminy, instalację monitoringu 33 przepompowni ścieków oraz budowę zasilania fotowoltaicznego na terenie oczyszczalni ścieków w Rowach.

Prace budowlane na oczyszczalni ścieków w Rowach prowadzone były w ramach projektu pn. „Przebudowa z rozbudową oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacyjnej w Gminie Ustka” współfinansowanego ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2007-2013.

## KARTA DUŻEJ RODZINY – PRZEDŁUŻENIA GMINNEGO PROGRAMU

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce informuje, iż uchwałą Nr XLI.499.2014 Rady Gminy Ustka z dnia 26 września 2014 roku gminny Program Karta Dużej Rodziny wspierający rodziny wielodzienne zamieszkałe na terenie Gminy Ustka został przedłużony do dnia 31 grudnia 2017 roku.

W związku z tym zapraszamy wszystkich posiadaczy Kart do przedłużenia ważności Karty na kolejny rok. Ważność Karty można przedłużyć w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Ustce w pokoju nr 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30.

Na dzień 27 listopada 2014 roku wydanych zostało łącznie 469 Kart dla 88 rodzin wielodzienne zamieszkałych z terenu Gminy Ustka.

Aktualnie do Programu przystąpiło 21 Partnerów oferujących zniżki z zakresu usług re-



kreacyjnych (basen, sauna, usługi Spa.), edukacyjnych (zniżki na opłaty za kursy językowe, opłaty za czesne w szkołach i przedszkolach, kursy edukacyjne), kulturalnych (kino, Centrum Kultury Gminy Ustka), gastronomicznych, a także zniżki na zakupy w punktach usługowych i handlowych (sklepy z art. dla dzieci, sklepy spożywcze, skład opałowy, Apteka, serwis rowerowy).

Zachęcamy do udziału w programie, dzięki czemu zwiększy się grono klientów, wzmocni się wizerunek firmy,

poprawi jej rozpoznawalność wśród mieszkańców, a tym samym dla posiadaczy Karty będzie to zachęta do korzystania z przywilejów i wsparcie domowych budżetów.

Wszelkie informacje na temat gminnej Karty Dużej Rodziny uzyskać można na stronie internetowej [www.gops.ustka.pl](http://www.gops.ustka.pl) w zakładce gminna Karta Dużej Rodziny.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce: tel/fax. 059/814 71 97 [www.ustka.ug.gov.pl](http://www.ustka.ug.gov.pl) e-mail: [gops@ustka.ug.gov.pl](mailto:gops@ustka.ug.gov.pl)



# XI spotkania wigilijne Gminy Ustka

**Udekorowana sala, 29 szopek bożonarodzeniowych, kilometry łańcuchów choinkowych, wigilijne dania, kolędy i ponad 100 osób uczestniczących w spotkaniu – to wszystko tworzyło świąteczny nastrój w Zaleskich.**

Dla wszystkich niespodzianką i zaskoczeniem było przedstawienie, które każdego roku otwiera spotkania. Młodzież z zespołu teatralnego, pracująca pod kierunkiem p. Beaty Dalmaty, pokazała krótką scenę narodzenia Jezusa. Następnie wszyscy przenieśli się w czasie, gdzie chłopak zwoływał swoje ciocie i babcię do stołu. W ich role wcieliły się panie z Zaleskich. Od kilku miesięcy spotykają się w świetlicy na wieczorach wspomnień. – Do przedstawienia włączyły się w ostatniej chwili, ale dzięki temu użyciśmy obraz więzi pokoleń – mówiła instruktorka. Na scenie panie wspólnie odśpiewały kolędę „Lulajże Jezuniu”.

Nadszedł czas na opłatek. Ks. Jerzy Wyrzykowski odczytał fragment Pisma Świętego o narodzeniu Jezusa, a następnie złożył życzenia wszelkiej pomyślności i zgody. Wójt Gminy Ustka p. Anna Sobczuk-Jodłowska mówiła o zaufaniu i



wspólnej pracy w Gminie. Dziękowała mieszkańcom za zaufanie, jakim obdarzyli ją w ostatnich wyborach. Przewodniczący Rady Gminy p. Wacław Laskowski, składając życzenia mówił, że żyjemy w jednej z najlepszych gmin. Przypomniawszy też o przypadającej w tym dniu 33. rocznicy stanu wojennego. – Pamiętamy o tych ludziach, którzy walczyli o to, byśmy dzisiaj tu bez skrępowania mogli wygłaszać swoje zdania i poglądy, byśmy mogli się spotykać bez żadnych konsekwencji – mówił.

Przy opłatkach padały słowa o zdrowiu, szczęściu, realizacji marzeń. W świąteczny nastrój wprowadzili wszystkich „Pomorzacy”, śpiewając kolędy. Następnie były życzenia od aniołka z Objazdy. Z tej samej miejscowości zespół „Pumy” zaśpiewał żywo do angielskiej pastoralki.

Wystąpiły zespoły „Babiniec” z Rowów, „Kwiat paproci” z Machowina, „Echo Objazdy” i „Retro” z Charnowa. Każda grupa przygotowała co najmniej jeden nowy utwór, który zachwycał słuchaczy.

Tegoroczne spotkania różniły się od poprzednich: przede wszystkim nie było stołów, a świąteczne dania – barszcz, paszteciki, pierogi, ciasta, śledzie i kompot z suszu były serwowane w formie bufetu. Już w tamtym roku zabrakło miejsc przy stołach dla wszystkich. Aby nikt nie stał w przejściu lub czuł się nieswojo, w tym roku nastąpiła zmiana formuły. Jedni chwalili, inni ganili, ale każdy znalazł miejsce siedzące.

Po występach nadszedł czas na rozstrzygnięcie konkursu szopek. Sprzęt agd, gry różnego rodzaju – między in-

nymi elektroniczny dart – wręczali Wójt Gminy Ustka i Przewodniczący Rady Gminy. W tym roku do konkursu w różnych kategoriach było 29 szopek. Powodzeniem cieszył się konkurs dla dzieci i młodzieży – wykonanie choinkowego łańcucha z papieru. Ozdoby miały różne kształty i świetnie zdobiły tablice wokół sali widowiskowej w świetlicy w Zaleskich. Tutaj zwłaszcza w kategorii indywidualnej nagrody cieszyły najmłodszych – były to duże misie. Koła Gospodyń Wiejskich, poza przygotowaniem potraw na wspólną wieczerzę, przygotowały też potrawę konkursową. Tematem tegorocznego dania był śledź. Spośród 8 potraw jury wybrało śledzia z pieczarkową nutą autorstwa KGW Zaleskie. Zaskoczona przewodnicząca odebrała z rąk A.S.-Jodłowskiej czek na 300 złotych. – Na śledzia w tym roku do Zaleskich – komentowali jurorzy. Pozostałe koła otrzymały nagrody pocieszenia – po 50 złotych.

Tegoroczne spotkania wigilijne są już historią. Ważne jest, że w Gminie Ustka znajdują się osoby, które wspólnie robią szopki, łańcuchy choinkowe, przygotowują potrawy. Życzenia, które słyssało się na „do widzenia”, brzmiały: żebyśmy w przyszłym roku też mogli się wspólnie opłatkami łączyć.”

## Wolontariuszki z Gminy Ustka docenione na forum



**Karina Kryszalowicz i Angelika Grudniewska zostały nagrodzone podczas Gali Wolontariatu organizowanej przez Regionalne Centrum Wolontariatu w Słupsku. Impreza odbyła się 6 grudnia 2014 roku w filharmonii Sinfonia Baltica w Słupsku.**

Wolontariuszki, na co dzień wspomagające swoją społeczną pracą bibliotekę w Objeździe, otrzymały statuetkę oraz pamiątkowe dyplomy. Ich opiekunką merytoryczną w bibliotece jest p. Alicja Mieliwodzka.

Okazją do nagrodzenia wolontariuszek za ich pracę było spotkanie opłatkowe świetlic

wiejskich w Zaleskich, 13 grudnia 2014 roku. Kopie dyplomów, statuetka oraz dyplom dla biblioteki zostaną umieszczone w pomieszczeniach czytelnicy; oryginały dyplomów wolontariuszki zachowają na pamiątkę. Otrzymały też upominki – piórniki i wieczne pióra. Upominek otrzymała też ich opiekunka. – W naszej Gminie jest wielu dobrych ludzi, którzy bezinteresownie pracują dla dobra naszych mieszkańców – mówiła wójt Gminy Ustka Anna Sobczuk-Jodłowska, gratulując nagrody.

Praca wolontariuszek polega na pomocy przy organizacji spotkań i imprez bibliotecznych; niezależnie od tego są stałymi i wiernymi czytelniczkami.

## Gmina dba o finanse

Biuro Informacji Gospodarczej InfoMonitor przyznało gminie Ustka nagrodę I stopnia i tytuł Gminy dbającej o finanse mieszkańców. Nagroda została przyznana za skuteczne działania na rzecz ochrony finansów samorządowych.

Przedstawiciele BIG InfoMonitor podkreślają, że gmina „czynnie uczestniczy w systemach wymiany informacji gospodarczych, korzystając z Rejestru Dłużników w BIG InfoMonitor. Dzięki temu dba o finanse mieszkańców oraz poprawia bezpieczeństwo gospodarcze regionu”.

BIG InfoMonitor prowadzi Rejestr Dłużników BIG. Jako jedyny z BIG-ów działających w Polsce umożliwia także dostęp do baz Biura Informacji Kredytowej oraz Związku Banków Polskich (6,1 mln informacji o zaległym zadłużeniu przedsiębiorców i konsumentów). Stanowi platformę wymiany informacji pomiędzy sektorem bankowym i pozostałymi sektorami gospodarki. Gromadzi i dostarcza wiarygodne informacje gospodarcze oraz udostępnia unikalne dane z sektora bankowego o wywiązywaniu się z zobowiązań finansowych. Wspiera procesy windykacyjne. Potwierdza wiarygodność finansową klientów i kontrahentów.



## Radcy dziękują za Parasol

Krajowa Izba Radców Prawnych w Warszawie doceniła udział gminy w programie Niebieski Parasol. W piśmie, które wójt gminy Anna Sobczuk-Jodłowska otrzymała od Dariusza Sałajewskiego, prezesa KRPP, i Barbary Kras, sekretarza tej organizacji, czytamy:

„W imieniu Krajowej Rady Radców Prawnych składamy pani serdeczne podziękowania za zaangażowanie i pomoc przy organizacji akcji bezpłatnych porad prawnych pt. Niebieski Parasol, która odbyła się w dniach 22-27 września br. Doceniając wagę tej akcji, w tym roku po raz pierwszy patronatu honorowego nad akcją udzielił pan Bronisław Komorowski, prezydent Rzeczypospolitej Polskiej.

Działalność pro bono, to jeden z elementów misji, która przyświeca nam – radcom prawnym, służącym dobru społecznemu. Samorząd radcowski od wielu lat stawia pomoc pro bono jako jeden z fundamentów kształtujących misję profesjonalnych prawników, jakimi jesteśmy. Stajemy w gotowości wszędzie tam, gdzie zagrożone są wolności i prawa jednostki.

Pomoc jednostek samorządu terytorialnego udzielana samorządowi radcowskiemu umożliwia wymierny sukces tej akcji. Między innymi dzięki pani wsparciu na terenie Okręgowej Izby Radców Prawnych w Koszalinie w ciągu tygodnia Niebieski Parasol udzielono porad prawnym ponad dwustu osobom”.

## Kościół oświetlone

W listopadzie gmina Ustka zawarła porozumienie z pięcioma parafiami, dzięki któremu oświetlone zostały kościoły parafialne. Oświetlenie spowoduje zapewnienie porządku publicznego, promocyjne wyeksponowanie walorów architektonicznych i zabytkowych miejsc kultury religijnej oraz podniesienie atrakcyjności miejscowości. Porozumienie zostało zawarte z: Parafią Rzymskokatolicką pw. Nawiedzenia N.M.P. w Gardnie Wielkiej, Parafią Rzymskokatolicką pw. N.M.P. Gwiazdy Morza w Ustce Przewłocze, Parafią Rzymskokatolicką pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Duninowie, Parafią Rzymskokatolicką pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Objeździe i Parafią Rzymskokatolicką pw. św. Franciszka z Asyżu w Wytownie (koniec 31.12.2014r.).



chowskiej w Objeździe i Parafią Rzymskokatolicką pw. św. Franciszka z Asyżu w Wytownie (koniec 31.12.2014r.).



## Kamera na Rowy

W porcie w Rowach zamontowano pierwszą kamerę w gminie Ustka.

Poza walorami turystycznymi będzie służyła poprawie bezpieczeństwa morskiego. Skierowana jest na wejście do portu w Rowach, przy ujściu rzeki Łupawy. Kamera jest dostępna na stronie Gminy Ustka www.ustka.ug.gov.pl oraz stro-

nach LOT-u pod adresami: www.port-rowy.pl i www.lot.ustka.pl.

Kamerka w porcie w Rowach powstała z inicjatywy gminy Ustka i Lokalnej Organizacji Turystycznej „Ustka i Ziemia Słupska”, której gmina jest członkiem, przy udziale Urzędu Morskiego w Słupsku i jego zgodzie na umieszczenie na budynku.

## Integracja i nauka w gminnych kołach gospodyń wiejskich

**Okazją do nauki, poznania się oraz wspólnej zabawy było szkolenie dla członków KGW, które zorganizowało Centrum Kultury Gminy Ustka. W spotkaniu uczestniczyło prawie 60 osób.**

To pierwsze takie spotkanie gminnych KGW, ale na pewno nie ostatnie. W ankiecie podsumowującej, uczestnicy – wśród nich panowie, bo kilku aktywnie działa w KGW – zadeklarowali chęć udziału w takich spotkaniach.

Spotkanie pod koniec października zostało zorganizowane w Ustce. W piątkowy wieczór wszyscy zasiedli do wspólnej kolacji i rozmów. Była wymiana poglądów, możliwość osobistego poznania się. – Jesteśmy razem na imprezach, znamy się z widzenia, a nie ma możliwości, żeby swobodnie porozmawiać – mówili członkowie KGW. W sobotę po śniadaniu był czas na teorię i praktykę. Panie z Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Słupsku wyjaśniały sposoby funkcjonowania KGW jako zarejestrowanego stowarzyszenia. – Przede wszystkim jest to legalność działalności, możliwość zawierania umów, wykonywania zleceń za pieniądze – zachęcały. Uczestnicy byli zainteresowani zasadami sprzedaży własnych wyrobów kulinarnych i rękodzieła, możliwości sprzedawa-

nia komisowego. Sporo emocji budziły kwestie wyrobu i oferowania nalewek, które są wyrabiane w sposób konfekcyjny, a nie przemysłowy.

Druga część na dobre przykuła uwagę; panie z pracowni gastronomicznej w Centrum Kształcenia Praktycznego w Słupsku pokazywały, jak w prosty i efektywny sposób złożyć papierowe serwetki. Najwięcej emocji jednak wywołał carving – pokaz wycinania ozdób z warzyw i owoców. – Obiadu jutro nie będzie, ale za to talerz będzie udekorowany – śmiały się panie. Zobaczyły proste narzędzia do carvingu – temperówkę do warzyw i nóż, popularny „jarzyniak”, którym można odpowiednio ponacinać warzywa, aby wyglądały jak bukiet kwiatów. Ponadto panie dowiedziały się, że do dekorowania potraw należy użyć tych warzyw, które stanowią składnik potrawy; że ponacinane warzywa rozchyla się, jeśli się je wrzuci do zimnej wody; że takie bukietki można przechowywać jakiś czas w osolonej wodzie.

Podczas takiego pokazu nikt nie czuł upływającego czasu. Z rozczarowaniem uczestnicy oderwali się od zajęć, by zjeść wspólnie ostatni posiłek, którym był obiad. Wszyscy zgodnie orzekli, że taka formuła spotkań – szkolenie wyjazdowe, nawet kilka kilometrów od własnej miejscowości, jest atrakcyjne, a spotkania połączone ze szkoleniem są świetną formą spędzania czasu i nauki.



# Święta muszą być smaczne

**Bożę Narodzenie to święta ciepłe, rodzinne, ale również... pachnące. Na wiele dni przed wigilią wierzysz w kuchniach**

**czuć zapach przygotowywanych potraw.**

Receptura większości z nich nie zmienia się z pokolenia na pokolenie. Właśnie dlatego w

każdym domu pierogi z kapustą i grzybami, barszcz czerwony, uszka czy ryba smakują inaczej. Bo w każdym daniu czuć kunszt kucharski innej gospodyni.

Choć zgodnie z tradycją na wigilijnym stole powinno się pojawić 12 potraw, w rzeczywistości jest ich najczęściej dużo więcej. My zachęcamy Państwa do wy-

próbowania przepisów pomorskich gospodyń. Być może będą one inspiracją do poszerzenia kulinarnej świątecznej oferty lub jej uzupełnienia.

*Życzymy Państwu by te święta były nie tylko udane, ale również smaczne.*



## Karp z orzechami

• Sok z cytryny do smaku  
Karp z miodem i orzechami to kusząca alternatywa dla tradycyjnego, wigilijnego smażonego karpia. Karpia sprawić, opłukać, nasolić i odstawić do lodówki. Obrąć warzywa. W szerokim rondlu zalać warzywa wodą (ok 2 litry), dodać liść laurowy i pieprz ziarnisty. Ugotować wywar (ok 50 minut). Warzywa wyjąć. Karpia pokroić na dzwonka. Kawałki karpia (razem z głową) włożyć do wywaru i gotować na małym ogniu 12-15 minut, odwrócić i gotować kolejne 12-15 minut. Kawałki karpia delikatnie wyjąć i ułożyć na półmisku imitując kształt ryby. Trzymać w ciepłe. Wywar precedzić. Dodać miód i masło. Zagotować, doprawić solą, pieprzem i sokiem z cytryny. Dodać orzechy. Polać karpia sosem. Podawać natychmiast.

- karp 1,5 kg
  - marchewki 2
  - pietruszka 1
  - Seler mały 1
  - Por mały 1
  - Liści laurowy 2
  - pieprz ziarnisty - garstka
  - Sól i pieprz dla smaku
- Sos:**
- Miód łagodny - 4 łyżki
  - orzechy włoskie - 2 garście
  - masło - 2 łyżki
  - Sól, cukier i pieprz do smaku



## Śledź pod pierzynką

umyć i ugotuj w osobnym garnku, następnie ostudź i obierz. Ogórki obierz. Jajka ugotuj na twardo i obierz ze skorupki. Cebulę drobno posiekaj, trzy ogórki i ziemniaki pokrój w drobną kostkę. Buraki zetrzyj na tarce o dużych oczkach. Jaja zetrzyj na tarce o drobnych oczkach. W przezroczystym naczyniu ułóż następujące warstwy: śledzie, cebula, majonez, ogórki, ziemniaki, majonez, buraki, majonez. Poszczególne warstwy możesz posypać pieprzem. Wierzch salatkę posyp startymi jajkami i udekoruj pokrojonym w pałeczki ogórkiem kiszonym. Odstaw do lodówki na noc, aby smaki się przegryzły. Rada: najlepiej ułożyć salatkę w przezroczystym i szerokim naczyniu - będzie ładnie wyglądała i przy nakładaniu niedużej porcji będzie możliwość wzięcia wszystkich składników na raz. Ilość majonezu zależy od Ciebie, jeśli lubisz salatkę z dużą ilością, możesz położyć grubsze warstwy.

- Składniki:**
- 5 solonych filetów śledziowych
  - 1 duża cebula
  - 4 ogórki konserwowe
  - 3 ziemniaki
  - 3 buraczki
  - majonez (wg uznania)
  - 3 jajka
- Przygotowanie**  
Filety śledziowe zalej wodą i mocz około 2 godzin. Następnie odsącz z wody, zalej mlekiem i mocz jeszcze pół godziny. Odsączone filety pokrój w cienkie paseczki. Ziemniaki obierz i ugotuj w osolonej wodzie. Buraki



## Kutia

- Składniki:**
- 250 g maku
  - 200 g pszenicy
  - 100 ml miodu
  - 100 g migdałów
  - 50 g rodzynek
  - 2 łyżki masła
  - Cukier z prawdziwą wanilią
- Sposób przygotowania**  
Pszenicę i mak ugotować oddzielnie, wystudzić. Mak trzykrotnie zmielić przez maszynkę. Następnie wszystkie składniki wymieszać, część migdałów posiekanych, część pozostawionych w całości. Podawać w kruchych babeczkach lub z łamańcami.



## Domek z piernika

- przyprawa do piernika (ilość w zależności od upodobań)

Lukier królewski

- 1 białko jaja
- 1,5 szklanki cukru pudru

Miód zagotować z margaryną i cukrem. Wystudzić i wymieszać z jajkiem. Do przesianej mąki dodać sodę, kakao, przyprawę do piernika, masę miodową i wszystko razem zagnieść. Wstawić do lodówki na ok. godzinę. Rozwałkować na białce wysypanym mąką, wycinać ściany, dach i dekoracje. Pieczemy ok. 15 min. w 180 st. C.

- Składniki:**
- 600 g mąki pszennej
  - 1 jajko
  - 250 g margaryny
  - 250 g miodu naturalnego
  - 150 g cukru
  - 30 g kakao
  - 1 łyżeczka sody

Z białka i cukru pudru przygotowujemy lukier królewski (cukier puder przesiewamy!). Lukier ma być dość gęsty, jeśli chcemy łączyć nim ściany i robić sopte lodu.

- Rady:**
1. Ozdabiamy ściany przed ich sklejeniem.
  2. Dobrze jest wycinać ściany na blaszce, na której będziecie je piec - przy przenoszeniu ściany się rozciągają i robią się niekształtne.
  3. Przed położeniem dachu poczekać, aż ściany wyschną - inaczej mogą się rozjechać.



## Karp po żydowsku

- goździki - 3 szt
  - masło - 1 łyżka
  - skórka z cytryny - 1/2 łyżeczki
  - ocet winny - 1 łyżka
  - sól, pieprz - do smaku
- Sposób przygotowania**  
Goździki rozbij w moździerzu. Rybę posól i popieprz, posyp goździkami i skrop octem. Na patelni rozgrzej masło, zeszklij drobno posiekaną szalotkę. Dolej

piwo. Po minucie smażenia dodaj rybę i duś ją w sosie na patelni na wolnym ogniu przez 10 minut, pod przykryciem, staraj się nie mieszać, aby ryba się nie rozpadła. Rybę delikatnie przełóż na talerz. Na patelnię dodaj rodzynek i skórkę cytryny. Sos zagotuj, a następnie polej nim wierzch karpia.

- Składniki**
- Karp - 1 filet, ok. 400 g
  - rodzynek - 3 łyżki
  - piwo jasne - 1/3 szklanki
  - szalotka - 1 szt

## Badaj się na zdrowie

**Mieszkańcy gminy mogą wziąć udział w bezpłatnych badaniach mammograficznych i profilaktyce zakażeń HCV.**

Mimo iż mammografia to najskuteczniejsza metoda profilaktyki raka piersi, nadal mniej niż połowa kobiet poddała się bezpłatnemu badaniu w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Program jest jednym z Narodowych Programów Zwalczenia Chorób Nowotworowych. Zachęcamy do propagowania profilaktyki związanej z rakiem piersi, gdyż jest to najczęściej występujący nowotwór wśród Polek. Programem objęte są kobiety w wieku 50-69 lat, ponieważ jest to grupa szczególnie narażona na zachorowanie na raka piersi. Na badania nie potrzebne jest skierowanie lekarskie. Badanie jest bezpłatne, refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. O badaniu szczególnie powinny pomyśleć panie z rocznika 1945, ponieważ dla nich to ostatnia



okazją do wykonania bezpłatnego badania mammograficznego w ramach programu.

Do końca roku można również wziąć udział w programie profilaktyki zakażeń HCV w powiecie słupskim. Program realizuje powiat słupski wspólnie z Diagnostyką - Spółką z o.o. w Krakowie, Region Północny z siedzibą w Gdyni.

Na bezpłatne badania mogą się zgłosić osoby z grupy podwyższonego ryzyka, to jest w wieku od 19 do 64 lat, u których przetaczano krew bądź preparaty krwiotropne przed 1992 r., wielokrotnie hospitalizowane, u których wykonywano drobne zabiegi chirurgiczne (usuwanie znamion, zęba itp.),

dializy, badania endoskopowe, z dolegliwościami dyspeptycznymi, z przebytym WZW typu B, u których stwierdzono kiedykolwiek w przeszłości wartość aminotransferaz, nawet nieznacznie przekraczającą górną granicę normy, przyjmujące narkotyki drogą dożylną, korzystające z salonów tatuażu, piercingu, z ryzykownymi kontaktami seksualnymi, korzystające ze wspólnych narzędzi kosmetycznych. Badania można wykonać w ośrodkach zdrowia na terenie powiatu słupskiego oraz w Laboratorium Diagnostyka przy ulicy Wileńskiej 30 w Słupsku. Program obejmuje mieszkańców wszystkich gmin powiatu słupskiego.

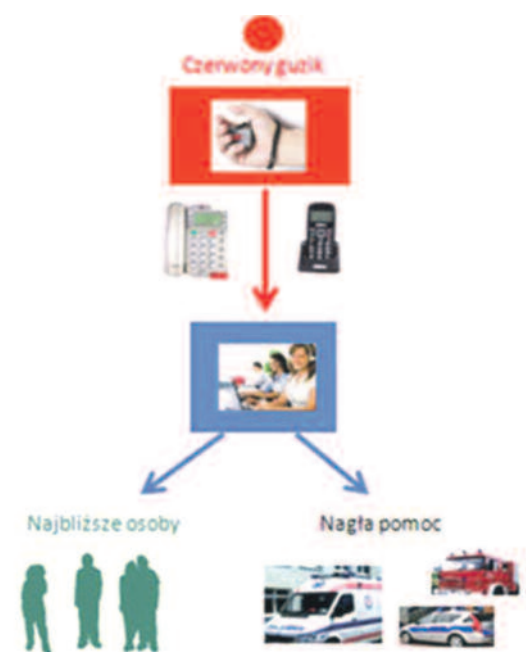
## Teleopieka - Zadzwon

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce informuje o możliwości zapewnienia dodatkowej pomocy dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych w formie TELEOPIEKI.**

### Czym jest TeleOpieka?

TeleOpieka to telefoniczny system wzywania natychmiastowej pomocy w nagłych wypadkach takich jak: upadek, załamanie, pożar, zawał serca, ulatniający się gaz czy włamanie, to pomoc Podopiecznemu w codziennych sprawach: usunięcie awarii domowej, informacja o dyżurach specjalistycznych szpitali, całonocnych aptekach, a także wsparcie psychologiczne dla osób samotnych.

Pomoc w formie TeleOpieki polega na zainstalowaniu elektronicznego systemu zdalnego monitorowania w miejscu zamieszkania. Instalowane są specjalne urządzenia - czujniki wykrywające zagrożenie przesyłające sygnał do telefonu wskazanej osoby lub instytucji.



Cena kompleksowego rozwiązania uzależniona jest od rodzaju i ilości monitorowanych zagrożeń oraz od wielkości mieszkania lub domu.

Szczegółowych informacji udzielają Państwu pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ustce w pok. nr

16 oraz tel. 59 8 147-197.

TeleOpieka w znaczący sposób podnosi komfort życia oraz poczucie bezpieczeństwa. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce: tel/fax. 059/814 71 97 www.ustka.ug.gov.pl e-mail: gops@ustka.ug.gov.pl

